

■男性(夫・父)が主役のテーブルクッキング ～つくる・食べる・片付けることを共有～

- ▶ テーブルクッキングで子どもと一緒に楽しく料理。  
作る所が食べる所、テーブル丸ごとIHクッキングヒーターの新しいカタチ。  
ヒーター面のどこでも調理や湯沸かし。  
壁面のシンク側は、扉を閉めれば、水まわりが隠れてスッキリ。

- ▶ 食事が済んだら、食洗機へ。  
ダイニングがそのままリビングに。  
そして続く家族の団欒。

- ▶ 休日の夕食は、男性(夫・父)が主役の焼肉パーティー。  
家族の会話が弾む。



■男性(夫・父)の参加で進む家庭のエコ(省エネ) ～家族で未来のためにできること～

- ▶ 「我慢」ではなく、「無駄をなくす」省エネに男性(夫・父)も参加することで、家族全員の取り組みに。
- ▶ 太陽光発電で、発電量や使用量をリアルに把握。ゲーム感覚で省エネ行動が広がる。  
地球環境のための行動が身近になり、家族でエコ談義も。
- ▶ リビングで家族が集まれば、冷暖房のエアコンも一つでOK。みんなでDVDを見たり、ひとりで本を読んだり・・・ひとりひとり好きなことをしながらも、付かず離れずの良い関係。

■「家事」も、家族のイベントに ～掃除で生まれる家族の一体感～

- ▶ まずは年末の大掃除から。家族全員で取り組むことで、掃除だってイベントに。  
日頃は手が届かずなかなかできない、窓拭きや高いところの照明、エアコンフィルター、換気扇の掃除は男性(夫・父)がメインで。
- ▶ リビングは、家族みんなで使える掃除用品をそろえて、一緒に楽しくサクサク掃除。
- ▶ 親子でガラスを挟んで向かい合い、動きを真似たり競争しながら、楽しく子供の家事力アップ。