

# 拍照景點介紹



尾瀨的大自然美景，隨著季節更迭而呈現出多樣的姿態。



初夏的尾瀨原



秋天的草紅葉



水芭蕉（春）



石楠杜鵑（春）



水菊（夏）



日光黃萱（夏）



獐牙菜（夏）



岩菖蒲（秋）

# 入山注意事項

- 尾瀨屬於山岳地帶，請做好相應的準備再入山。尤其是鞋子、服裝和雨具等，請務必多加留意。
- 請根據自身情況，在預留有充足時間和體力的前提下，合理規劃行程。
- 木棧道容易打滑，請小心行走。
- 請留意周圍的倒木、落石等情況。
- 請注意黑熊的出沒。

自身的安全由自己負責。  
在享受尾瀨自然風光的同時，請承擔起自身的責任。

# 尾瀨 入山注意事項



# 東京電力公司的 尾瀨保護活動

東京電力Renewable Power, Inc.負責這些設施的設置與運營，致力於保護尾瀨的環境。

## 尾瀨原的3座橋樑

維護與管理Yoppi吊橋、東電下的大堰橋以及東電尾瀨橋



東電尾瀨橋

## 使用FSC認證木材的木棧道與長椅



整修尾瀨國家公園內全長65公里木棧道中的20公里。為了讓更多人能夠享受尾瀨的美景，大清水濕原設置了一條500公尺長的寬木棧道，輪椅族也能通行無阻



## 種子彈落墊

為防止外來種入侵而設置



## 配有淨化槽的公共廁所

維護與管理15處中的7處



# 尾瀨的守則

- 入山前，請清理附著在鞋底上的外來植物種子。
- 木棧道採用右側通行。請以單列方式行走。
- 垃圾請務必自己帶走。
- 請注意避免踏入濕原中。
- 請勿攜帶動植物進入，也勿將此地的動植物帶離。
- 山小屋採用預約制。



尾瀨国立公園  
OZE NATIONAL PARK

讓我們貢獻微小的力量，共同守護尾瀨細膩的自然環境吧。

橫跨群馬、福島、新潟與栃木4縣的尾瀨，以其氣勢雄偉且細膩的自然景觀聞名，散發著神秘的美感。作為珍貴的自然寶庫，尾瀨早在很久以前便被指定為國家公園及特別自然紀念物。為了保護尾瀨的自然環境，並確保您自身的安全，請務必確認入山注意事項並遵守相關規範。

東京電力Renewable Power, Inc.擁有尾瀨國家公園特別保護區約7成、整體面積約4成的土地，並長期致力於自然保護工作。



Oze and TEPCO 搜尋

※有英語版網站。

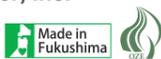
發行

東京電力Renewable Power, Inc.

郵遞區號100-0011

東京都千代田區內幸町1丁目1番3號

☎電話03-6373-1111（總機）



共同守護大家的尾瀨

# 自己產生的垃圾自己帶走！

現今，「垃圾自己帶走」的概念已幾乎完全普及，但就在短短數十年前，人們仍普遍認為將垃圾丟進附近的垃圾桶才是理所當然的做法。在昭和40年代中期（1970年左右），僅群馬縣範圍內的尾瀨就設置了數百個垃圾桶，光是清理桶內的垃圾便是一項艱鉅的工程。在持續與垃圾奮戰的日子裡，我們想到了一個完全相反的做法，那就是撤除垃圾桶。

昭和47年（1972年），東京電力及其關係企業尾瀨林業（現為Tokyo Power Technology Ltd.）的這項提案獲得批准，撤除了尾瀨的垃圾桶。這便是「垃圾自己帶走運動」的起點，此舉也成為尾瀨被稱為「日本自然保護活動發源地」的原因之一。



堆滿登山客丟棄垃圾的垃圾桶（昭和40年代中期=1970年左右）

# 請勿踏入濕原中！

尾瀨是日本本州規模最大的高層濕原地帶。各位是否知道，這片濕原曾因遭到踐踏破壞而荒廢，留下了一段令人悲傷的歷史呢？

昭和30年代中期（1960年左右）之後，隨著人們的生活逐漸寬裕，造訪尾瀨的登山客激增，甚至掀起了所謂的「尾瀨熱潮」。然而，當時對環境維護不友善的木棧道、公共廁所等設施，加上相關規範尚未建立，人們隨意在濕原中行走，進而導致濕原遭到了踐踏破壞。從那時起，東京電力公司開始修建木棧道，目的是在不破壞自然環境的前提下，讓人們能夠親近大自然，同時呼籲大家共同配合與支持。為了避免重演尾瀨那段悲傷的歷史，行走時請勿偏離木棧道或登山步道。



荒廢最為嚴重的菖蒲平。



歷經長達40多年的復育工作，這片土地終於恢復了生機與綠意。

### 凡例

	初學者健行路線 (包含木棧道, 幾乎為平坦道路)		停車場
	初學者健行路線 (相對較容易行走的山路)		公共廁所
	中級者健行路線 (包含斜坡等, 適合腳力較佳者行走的山路)		斜坡 (朝箭頭方向上坡)
	登山步道 (絕對不得偏離登山步道)		小屋
	縣境		休憩所
			瀑布



#### 至佛山入山注意事項

- 請於早上9點前入山。
- 岩石表面容易打滑, 規劃行程時請充分預留上下山時間。
- 為保護高山植物, 行走時請勿偏離登山步道。
- 此處無廁所, 請自行攜帶行動廁所。

至佛山 (2228.1)

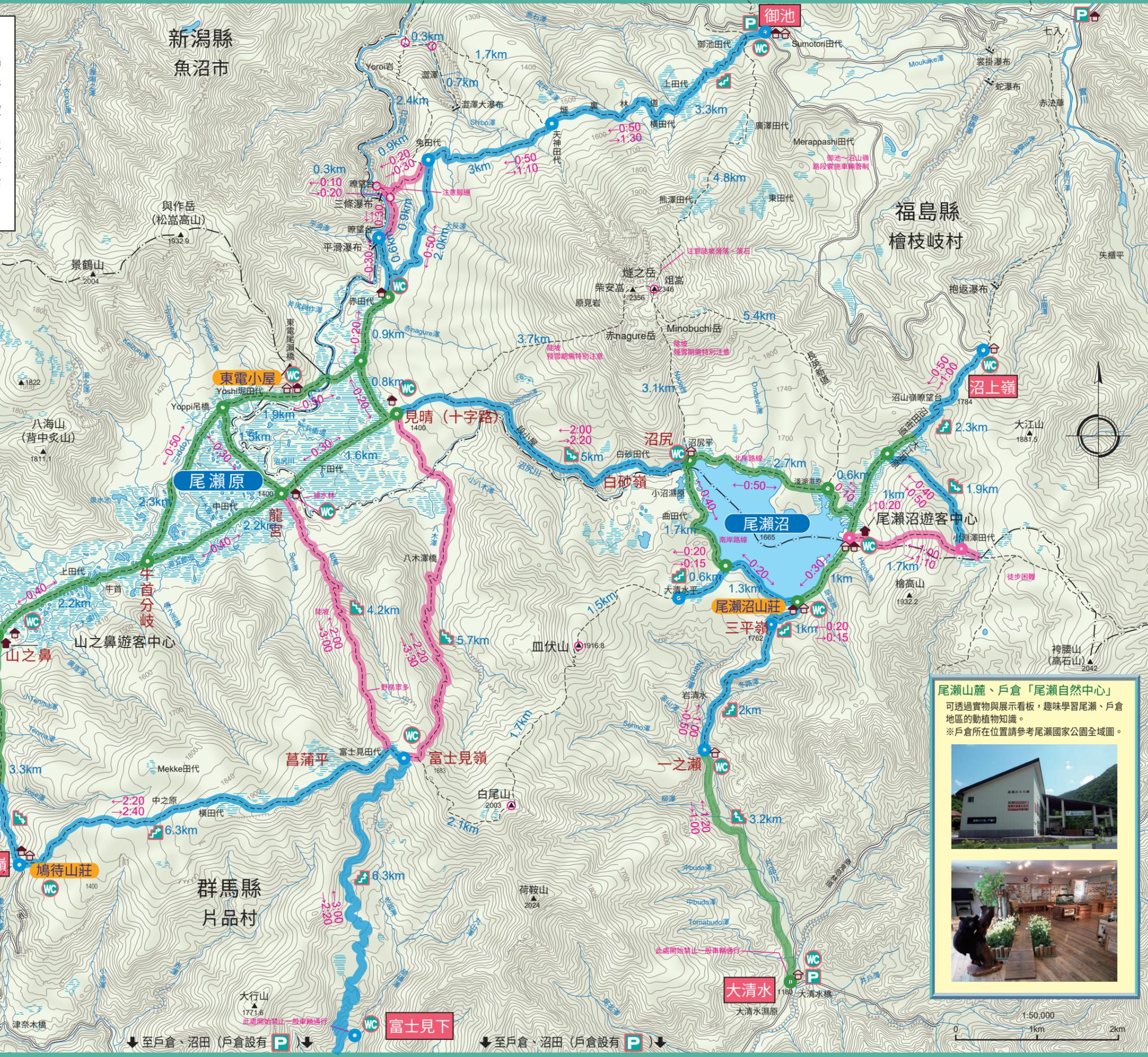
小至佛山 (2162)

惡澤岳 (2043)

至佛山入山注意事項

至佛山入山注意事項

至佛山入山注意事項



#### 尾瀨山麓、戶倉「尾瀨自然中心」

可透過實物與展示看板, 趣味學習尾瀨、戶倉地區的動植物知識。  
※戶倉所在位置請參考尾瀨國家公園全域圖。